

Postanowienia noworoczne

A

„_____ 10 kg. Chcę zdrowo jeść – dużo warzyw i owoców, zero słodyczy, poza tym będę uprawiać sport regularnie: siłownia, basen, rower.”

B

„W tym roku chcę w końcu _____. To bardzo zły nałóg, który niszczy zdrowie i portfel. Do teraz nie miałam dużo motywacji, ale w tym roku to się zmieni.”

C

„Może to śmieszne, ale chcę _____. Nie tylko dla siebie, ale też dla mojego narzeczonego. Zawsze miałam dwie lewe nogi i wiem, że dla niego to problem.”

D

„Nic oryginalnego. Chcę _____, żeby mieć więcej czasu dla rodziny i przyjaciół. Planuję chodzić do kina i teatru, a także więcej podróżować.”

E

„Chcę w końcu nauczyć się _____. To zawsze było moje marzenie, ale nigdy nie miałam czasu. Teraz szukam dobrego nauczyciela lub szkoły językowej.”

F

„Będę czytać _____ w miesiącu. W zeszłym roku nie przeczytałam prawie nic. Wstydę się tego i postanowiłam to zmienić.”

G

„Planuję _____. Teraz pracuję bardzo dużo za małe pieniądze. Stres od rana do wieczora, zero szans na awans. Muszę poszukać czegoś lepszego.”

H

„Nie mam planów. Będę _____ 😊”

Ćwiczenie I

Proszę przeczytać zdania i zdecydować, czy są one prawdziwe, czy fałszywe:

	P	F
1. Osoba A planuje żyć aktywnie.		
2. Osoba D chce spędzać w pracy mniej godzin.		
3. Rzucić palenie znaczy przestać palić.		
4. Osoba F za dużo czytała w zeszłym roku.		
5. Jeśli ktoś ma dwie lewe nogi to znaczy, że nie umie tańczyć.		
6. Osoba E już drugi rok będzie uczyć się chińskiego.		
7. Osoba G planuje zmienić pracę, bo za mało zarabia.		
8. Życ spontanicznie to znaczy żyć bez planu.		

Ćwiczenie II

Proszę uzupełnić według przykładu:

1) Jeśli chcesz schudnąć, musisz:

a) jeść dużo warzywa i owoców.

b) uprawiać sport regularnie.

c) _____

2) Jeśli chcesz mieć lepszą pracę, musisz:

a) szukać ofert w Internecie.

b) _____

c) _____

3) Jeśli chcesz nauczyć się języka obcego, musisz:

a) _____

b) _____

c) _____

4) Jeśli chcesz mieć więcej wolnego czasu dla siebie, musisz:

a) _____

b) _____

c) _____

Ćwiczenie III

Proszę przekształcić zdania, używając wyrazów w nawiasie:

1) Janek zawsze miał dwie lewe nogi do tańca. **(umieć)**

Janek nigdy nie umiał tańczyć.

2) Magda jest bardzo aktywna, uprawia sport trzy razy w tygodniu. **(ćwiczyć)**

3) Jeśli chcesz być w dobrej formie, musisz rzucić palenie. **(przestać palić)**

4) W tym roku Marek zdecydowanie mniej pracował niż wcześniej. **(ograniczyć)**

5) Jeśli postanowisz uczyć się nowego języka, rób to systematycznie. **(zdecydować)**

6) Ania jest sfrustrowana, ponieważ pracuje dużo za małe pieniądze. **(zarabiać)**

7) Lubię żyć spontanicznie, nie jestem za bardzo zorganizowany. **(planować)**

Ćwiczenie IV

Pytania do dyskusji:

Jak myślisz, dlaczego dużo ludzi planuje schudnąć? Czy w twoim kraju ludzie mają problem z nadwagą? Jak rozumiesz „zdrowy styl życia”? Co myślisz o polskim jedzeniu, czy jest zdrowe, czy raczej tuczące?

Czy nowy rok to dobry moment na szukanie pracy? Dlaczego dużo ludzi nie lubi swojej pracy? Czy w Polsce łatwo jest znaleźć pracę? W jaki sposób skutecznie szukać pracy?

Co robić, aby mieć więcej czasu dla siebie? Jak można ograniczyć godziny pracy? Ile godzin pracują ludzie w twoim kraju? Czy praca, która jest pasją to zaleta czy wada?

Jak efektywnie uczyć się języków obcych? Jakie masz metody na naukę języka? Czy jest język, którego chciałbyś/chciałabyś się nauczyć? Jakie języki obce są popularne w twoim kraju?

Czy lepiej być zorganizowanym, czy żyć spontanicznie? Którym typem jesteś? Czy człowiek, który wszystko planuje jest nudny? Jakie zalety i wady ma planowanie?